

# Conceptualización y plan de trabajo. La ruta que permite focalizar y no perdernos en el camino.

De la evaluación al tratamiento: organizando la intervención con EMDR.



| Fecha      | Horas lectivas | Modalidad | Lugar |
|------------|----------------|-----------|-------|
| 21/11/2026 | 8 horas        | Online    |       |

## RESUMEN DE LA FORMACION

# Conceptualización y plan de trabajo. La ruta que permite focalizar y no perdernos en el camino.

Este curso proporciona las herramientas necesarias para realizar una conceptualización clínica rigurosa y elaborar un plan de trabajo estructurado desde el modelo EMDR. A través de un enfoque práctico, aprenderás a organizar la información del caso, establecer prioridades terapéuticas y orientar la intervención de forma clara, eficaz y coherente.

## Presentación

Una adecuada conceptualización del caso constituye la base de cualquier intervención terapéutica eficaz y orienta todo el proceso de tratamiento desde el modelo EMDR.

Este curso ofrece un marco práctico para organizar la información clínica, comprender el origen y el mantenimiento de la sintomatología y establecer una hoja de ruta clara para la intervención.

A lo largo de la formación se trabajará la integración de los datos obtenidos durante la evaluación para construir una conceptualización coherente y adaptada a las necesidades de cada paciente.

Se abordarán los criterios para priorizar objetivos terapéuticos, identificar las dianas de procesamiento y planificar las distintas fases del tratamiento.

Asimismo, se revisarán los errores más frecuentes en la planificación clínica y las estrategias para mantener el foco terapéutico a lo largo del proceso.

La formación combina fundamentos teóricos, ejemplos clínicos y herramientas aplicables a la práctica diaria, favoreciendo una intervención más organizada, flexible y eficaz desde la perspectiva EMDR.

## Objetivos

- Desarrollar una conceptualización clínica sólida que permita comprender el caso desde el modelo EMDR y orientar adecuadamente la intervención.
- Diseñar un plan de trabajo estructurado, identificando prioridades terapéuticas, objetivos y dianas de procesamiento adaptadas a las necesidades de cada paciente.
- Aplicar herramientas prácticas para mantener el foco durante el proceso terapéutico, favoreciendo intervenciones coherentes, eficaces y ajustadas a la evolución clínica.

## Datos clave

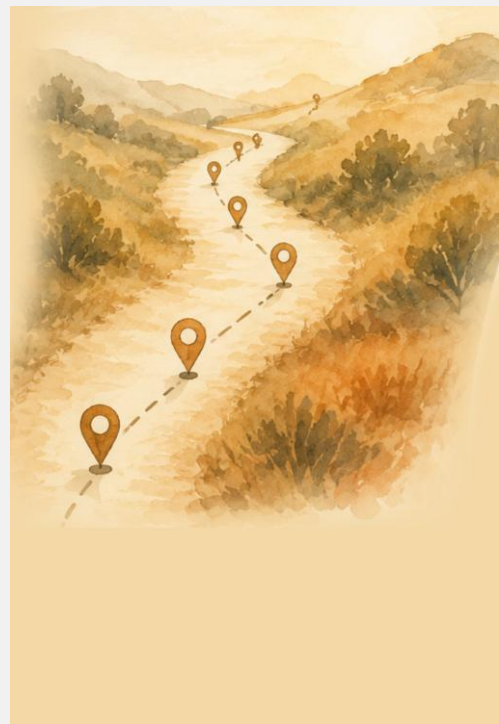
**Duración:** 8 horas lectivas

**Fechas:** 21/11/2026

**Horario:** 09:30 - 14:00 / 15:30 - 19:00

**Modalidad:** Online

**Idioma:** [Español]



## PROGRAMA Y CONTENIDOS

Una buena conceptualización permitirá entender qué le está sucediendo al paciente y hacia dónde es importante que enfoquemos nuestro plan terapéutico.

Nos centraremos en los puntos fundamentales, en fase I y II, para poder realizar una buena conceptualización y establecer un buen plan terapéutico.

El curso consta de una parte teórica acompañada de ejemplos clínicos y una parte de taller más práctica donde se expondrán casos y dudas de los ponentes.

| Bloque          | Contenido                                                | Horas      |
|-----------------|----------------------------------------------------------|------------|
| <b>Módulo 1</b> | Conceptualización y establecer un buen plan terapéutico. | <b>8 h</b> |

## PONENTES, REQUISITOS Y LUGAR

### Ponentes

#### Florencia Scarpato

Psicóloga Sanitaria y Psicoanalista, especializada en terapia EMDR, clínico consultor de N&A y Adultos. Su experiencia se extiende al trabajo con niños, adolescentes y adultos, enfocándose en el tratamiento del trauma y los trastornos del apego.

Como Supervisora y Consultora EMDR, se dedico también a formar y supervisar a otros profesionales en esta técnica.

### Requisitos de acceso

- Haber realizado el Nivel II EMDR.

### Lugar y alojamiento

ONLINE

### Inscripción

#### Precio del curso:

225.00 €

#### Precio del curso para socios:

75.00 €

#### Formas de pago

Con tarjeta de crédito.



### Contacto administrativo

Asociación EMDR España  
[secretaria@asociacionemdr.es](mailto:secretaria@asociacionemdr.es)

